

# Inspiratienamiddag Digitaal Ont/koppelen

KEUZESESSIE 1 -  
Gezin & Samenleving

13.30-14.30

**Thema Gezin & Samenleving**

“Geen smartphones aan de eettafel”: digitaal  
ont/koppelen in de gezinscontext

*In de gezinscontext zijn digitale media zowel een zegen als een vloek: enerzijds zorgen ze – soms letterlijk – voor verbinding tussen gezinsleden, anderzijds vormen ze vaak een bron van conflict. In deze sessie wordt dieper ingegaan op hoe gezinnen een gezonde balans kunnen vinden tussen (digitale) verbondenheid en ontkoppeling. We brengen inzichten uit recent onderzoek en good practices uit het werkveld samen en gaan in gesprek over wat (niet) werkt in het dagelijkse gezinsleven. Eerst presenteren **Heidi Vandebosch** en **Marthe Mennes** (UAntwerpen) de resultaten van een grootschalige interviewstudie bij kinderen en hun ouders. Deze studie legt bloot welke thema's leven in de gezinscontext, en hoe gezinsdynamieken daarin een rol spelen. Daarna neemt **Sarah Van Gysegem** (de Gezinsbond) het woord om stil te staan bij de concrete noden die ouders hebben wanneer het aankomt op het vormgeven van de regels omtrent 'schermtijd' thuis: wat werkt, en wat werkt niet? En hoe ga je om met conflict? Tot slot presenteert **Karen Van De Ginste** van kenniscentrum Mediawijs het aanbod aan materialen, initiatieven en tools op de Medianest website, een website waar (groot)ouders en opvoeders terecht kunnen met al hun vragen over de digitale leefwereld.*



Universiteit  
Antwerpen

Gezinsbond

mediawijs



UNIVERSITEIT  
GENT

KU LEUVEN



Universiteit  
Antwerpen

