

# Inspiratienamiddag Digitaal Ont/koppelen

KEUZESESSIE 1 -  
Onderwijs

13.30-14.30

Thema Onderwijs

Digitaal ont/koppelen op school: van smartphoneban  
tot het recht op deconnectie

Op 1 september 2026 ging het smartphoneverbod voor leerlingen op secundaire scholen van kracht. Tegelijkertijd moet er sinds 1 september 2023 een lokaal afsprakenkader rond deconnectie opgenomen worden in het arbeids- en het schoolreglement. Er worden dus duidelijk stappen genomen om deconnectie te verankeren in (school-)beleid. Maar hoe wordt dat beleid onthaald, en werkt het? In deze sessie presenteert onderzoeker **Marlies Van de Castele** (UGent) de eerste resultaten van een grootschalig onderzoek naar de impact van het smartphoneverbod. Hoe geef je een smartphonebeleid best vorm in de praktijk? **Marijn Martens** (UGent) beantwoordt deze vraag op basis van de resultaten van een interviewstudie met leerlingen, leerkrachten, opvoeders, en directieleden. Marijn stelt ook kort de Edubox digitaal welzijn voor, die jongeren inzichten en vaardigheden aanreikt om een betere balans te vinden. **De Vlaamse Jeugdraad** neemt vervolgens het woord om vanuit het perspectief van de jongere te reflecteren over de smartphoneban. Als afsluiter geeft **Kris Delcroix** (ACV Onderwijs, namens COC & COV) een korte toelichting over de afsprakenkaders rond deconnectie die sinds september 2023 binnen het leerplichtonderwijs zijn geïmplementeerd.



KU LEUVEN



Universiteit  
Antwerpen

